

MAPOVÉ TRÉNINKY - podzim 2024



datum	co	kde
4. 9.	LINIE	Maršov
11. 9.	OKRUHY	Rudimov
18. 9.	SPRINT	Slavičín
25. 9.	COB / PAMĚŤÁK	Přečkovice
2. 10.	HROMAĎÁK	Újezdec (včelín)
9. 10.	ODBOČOVÁK	Bílý kříž (Kladná)
16. 10.	SMĚRY	Radostova
23. 10.	SPRINTOVKY	Zahradní čtvrť

- mapové tréninky určené pro všechny od začátečníků po veterány, připraveny 4 obtížnosti tratí (T1 – dorost +, T2 - DH14, veteráni; T3 - DH12; T4 – DH10, začátečníci)
- sraz 16:00 u vyvýšeného přechodu - lávka mezi parkovištěm autobusů a sídlištěm Masarykova (*nebude-li řečeno jinak... na běžecké testy odjezd dle individuální domluvy) – vedoucí Mára /Dáša
- na tréninky je nutno se přihlásit v LUHISu (případně u Dáši nebo Máry) do středy 12:00; kdo se nepřihlásí, nebude mít mapu (a zajištěn odvoz)
- tréninky jsou na SI
- odkaz na GPS v příslušné sekci na www stránkách LCE
- veškeré další info v LUHISu (zaměření, přesné místo tréninku, apod.)

Další akce:

datum	co	kde
9. 9.	SPRINTÍK*	Radostova
16. 9.	SPRINTÍKY*	sídl. Družstevní
23. 9.	SPRINTÍKY*	sídl. Masarykova
21. - 22. 9.	oblastní soustředění žactva	Dubňany

- mapové sprintíky proběhnou v rámci tradičních pondělních tréninků (určeno prioritně pro začátečníky a žactvo)
- tréninky probíhají od 16:30 do 18:00 – sraz na Radostově