

# MAPOVÉ TRÉNINKY - jaro 2025



datum	co	kde
26. 3.	COB / KOMBOTECH	Bílý kříž
2. 4.	OKRUHY / KOMBOTECH   VAL - NOB (TZL)	Chrátka
9. 4.	ŘETÍZEK	nad přehradou
16. 4.	ORTOFOTOOB	Luhačovice
23. 4.	SPRINT	Slavičín
30. 4.	běžecský test	přehrada
7. 5.	SPRINTOVÉ OKRUHY	Masarykova
14. 5.	SPRINTOVÉ INTERVALY   VAL (LCE)	Uh. Brod
21. 5.	DLOUHÉ POSTUPY	Maršov
28. 5.	ODBOČOVÁK	Přečkovice
4. 6.	LINIE	Dobrkovice
11. 6.	HROMAŽÁK	Jelení
18. 6.	OKRUHY   VAL - middle (SKM)	Bílý kříž (Kladná)
24. 6.	SCORELAUF (+ táborák)	bude upřesněno

17. - 20. 4. VT Velikonoce

Šaštín / Jizerky

1. - 4. 5. oddílové soustředění

Doksy

- mapové tréninky určené pro všechny od začátečníků po veterány, připraveny 4 obtížnosti tratí (T1 – dorost +, zkušenější DH14, T2 - DH14, veteráni; T3 - DH12; T4 – DH10, začátečníci)
- sraz 16:00 u vyvýšeného přechodu - lávka mezi parkovištěm autobusů a sídlištěm Masarykova (\*nebude-li řečeno jinak... na běžecské testy odjezd dle individuální domluvy) – vedoucí Mára /Dáša
- na tréninky je nutno se přihlásit v aktuálním informačním systému LCE (případně u Dáši nebo Máry) do středy 12:00; kdo se nepřihlásí, nebude mít mapu (a zajištěn odvoz)
- tréninky jsou na SI
- odkaz na GPS v příslušné sekci na www stránkách LCE
- tréninky VAL – oblastní tréninky pro dorost+ jako příprava na MČR (přihlášky u Máry)